

PRÊT A DÉMÊLER TOUS LES MYSTÈRES DES CHEVEUX LONGS ?

Objectif professionnel : Savoir réaliser 3 coupes cheveux longs et ses différents coiffages.

Parcours de formation au format de 7h en présentiel – A destination des coiffeurs

Intervenants :

Alice Micard
Magali Rillault
Marie-Noëlle Méchin
Billy Loiseau

Durée :

1 J - 7h

Horaires :

Ils peuvent varier en fonction du lieu de la formation.

Participants :

4 minimum
12 maximum
(par formateur)

Lieu :

- Tours
- Paris

Modèles : prévus par l'OF)

Têtes malléables :

fournis par l'OF
(en supplément)

Supports

pédagogiques :
- dossier technique des coupes
- vidéo pédagogique via Hairprime
- photos

Matériel à prévoir :

1 peigne de coupe
1 peigne démêloir
1 paire de ciseaux 4,5 ou 5 sans micro-denture
1 vaporisateur
4 sépare-mèches
1 sèche-cheveux
1 brosse picot
brosses rondes
1 lisseur

Matériel fourni :

Produits de styling
(construction et finition)
Shampooing et soin

Objectifs opérationnels de développement des compétences professionnelles

- Décrypter la géométrie de la coupe afin d'acquérir une méthodologie simple et efficace à retranscrire sur la clientèle.
- Réaliser la coupe et savoir la mettre en valeur avec les différents coiffages.
- Réaliser les différents coiffages qui composent et valorisent la coupe.

Public concerné

Ce stage est destiné aux coiffeurs désirant se perfectionner en coupe et connaître les tendances actuelles.

Pré-requis pour accéder à la formation

- Avoir le niveau CAP Coiffeur
- Expérience 2 ans en coupe Femme recommandée

Méthode mobilisée

Méthode expositive et démonstrative pour la partie théorique.
Apprentissage "par l'action et dans l'action", avec accompagnement du formateur lors des mises en pratique sur tête malléable.

Niveau de la formation

3/5

Modalités d'évaluation

- **Evaluation diagnostique** avant le début de la formation,
- **Evaluation formative/acquisition de compétences** pendant la formation du stagiaire par le formateur
- Questionnaire **d'évaluation « à chaud » de la formation** par le participant.
- Remise d'un **Certificat de Réalisation** qui précise le niveau d'atteinte des objectifs de développement des compétences professionnelles.
- Questionnaire **d'évaluation de la mise en œuvre des compétences développées, à froid** par le client après la fin de la formation (envoyé de 15 à 30 jours)

Techniques pédagogiques

Apport théorique par le dossier technique de la coupe comprenant la géométrie, le vocabulaire spécifique et les vidéos pédagogiques des coupes via Hairprime. Des travaux pratiques sur têtes malléables, simulations, débriefing.

Accessibilité PSH

Pour toute demande spécifique, vous pouvez nous contacter.

Programme de formation et de développement des compétences professionnelles

La coupe longue

1/ Attentes et objectifs

- Accueil des participants, présentation du formateur, suivi du déroulement de la journée et des objectifs de la formation.
- Evaluation des acquis des stagiaires

2/ Partie Théorique

- Présentation des outils et du matériel nécessaires à la réalisation de la coupe.
- Présentation d'une coupe avec le dossier technique comprenant le schéma de la géométrie et de son vocabulaire spécifique.

3/ Démonstration

Explication par le formateur de la méthodologie de coupe avec le visionnage de la vidéo pédagogique via Hairprime qui sera décortiquée étape par étape.

4/ Partie pratique

- Mise en pratique par le stagiaire sur tête malléable de la coupe suivi de son coiffage.

Evaluation formative des acquis de compétences du stagiaire par le formateur.

5/ Partie Théorique

- Présentation des outils et du matériel nécessaires à la réalisation de la coupe.
- Présentation d'une coupe avec le dossier technique comprenant le schéma de la géométrie et de son vocabulaire spécifique.

6/ Démonstration

Explication par le formateur de la méthodologie de coupe avec le visionnage de la vidéo pédagogique via Hairprime qui sera décortiquée étape par étape.



Version 5 : 08/12/2025

7/ Partie pratique

- Mise en pratique par le stagiaire sur tête malléable de la coupe suivi de son coiffage.

8/ Partie Théorique

- Présentation des outils et du matériel nécessaires à la réalisation de la coupe.
- Présentation d'une coupe avec le dossier technique comprenant le schéma de la géométrie et de son vocabulaire spécifique.

9/ Démonstration

Explication par le formateur de la méthodologie de coupe avec le visionnage de la vidéo pédagogique via Hairprime qui sera décortiquée étape par étape.

10/ Partie pratique

- Mise en pratique par le stagiaire sur tête malléable de la coupe suivi de son coiffage.

Evaluation à chaud de la formation par le stagiaire

A l'issue de la formation, le participant doit avoir acquis les capacités requises pour réaliser sur clientes les coupes cheveux longs et ses coiffages